

Ядовитые растения вокруг нас

Ядовитые растения



волчье лыко



ландыш



белена



вороний глаз



дурман

Среди сотен тысяч известных на Земле растений около десяти тысяч видов считаются ядовитыми для человека. Даже в самой привычном уголке природы можно найти растения, которые могут представлять опасность. Конечно же не стоит бояться их, а надо знать и относиться к ним с уважением. Любой человек должен уметь отличить распространённые ядовитые растения от обычных, чтобы неизвестная трава или яркие плоды не стали причиной непоправимой беды.

Ядовитыми растениями называют растения, в которых содержатся вещества, представляющие потенциальную опасность для организма человека и домашних животных. Изучение ядовитых растений важно не только с точки зрения профилактики и лечения отравлений или предотвращения вреда организму человека, но и для понимания эволюции живой природы и определения

возможности медицинского применения биологически активных веществ, содержащихся в таких растениях.

Ядовитые растения не обязательно гости из экзотических стран, многие из них растут в средней полосе России, они невзрачны и на них редко обращают внимание.

Листья болиголова пятнистого (*Conium maculatum*) очень похожи на петрушку, на стебле у него красные пятна, растёт он на пустырях и считается сорным растением. А вот **цикута** (ядовитый вех) обитает на заболоченных местах, по берегам озёр и рек, часто — в воде. У цикуты рассечённые листья с узкими ланцетными долями и зонтиками беловатых мелких цветков.



Болиголов пятнистый

Ядовитые растения по разному влияют на человека. Это может быть отравление при приёме внутрь или ожог кожи при контакте с листьями. Отравление может вызывать слабость, головокружение, боли в различных частях тела, расстройства зрения и слуха, а в особо тяжёлых случаях — паралич и даже летальный исход. Различается и время, через которое проявляются симптомы отравления, — в некоторых случаях это минуты, в других

воздействие ядовитых растений на организма становится заметным только через несколько дней.



Вёх ядовитый (*Cicuta virosa*). © [Andrea Moro](#)

Вёх ядовитый (*Cicuta virosa*) или цикута – одно из наиболее опасных растений, все части, которого, особенно корневище, содержат цикутотоксин и другие сильнодействующие алкалоиды. Ядовитым алкалоидом у болиголова является конин, который производит такое же действие, как и яд кураре. Признаками отравления этим растением являются судороги, бессознательное состояние, паралич, заканчивающийся остановкой дыхания. Трагедией может закончиться и домашнее использование **тиса ягодного (*Taxus baccata*)** в качестве лекарственного растения. Молодой хвоей тиса, содержащей алкалоид таксан, могут отравиться даже животные. Этот алкалоид поражает центральную нервную систему.

С 1990-х годов алкалоиды тисового дерева используются для изготовления противоопухолевых средств в официальной медицине.



Хвоя тиса ягодного (*Taxus baccata*). © [naturgucker](#)

Клещевину (*Ricinus*) часто выращивают как декоративный однолетник. Его крупные семена по форме напоминают клеща. Они являются не только источником касторового масла, но и содержат ядовитый белковый фермент – рицин, который вызывает паралич нервной системы.



Клещевина обыкновенная (*Ricinus communis*). © [F. D. Richards](#)

Запах и вид ядовитых растений иногда подсказывает, а иногда скрывает опасность, которая грозит нам при контакте с ними. Розовый барвинок и лиловый безвременник могут убить человека. В луковицах **безвременника осеннего (*Colchicum autumnale*)**

скапливается колхицин, который оказывает такое же действие, как и мышьяк. Барвинок розовый, или **Катарантус розовый** (*Catharanthus roseus*), или Розовый барвинок тоже ядовит, но его сильнодействующие алкалоиды используются в современной медицине как противоопухолевое средство.



Катарантус розовый, или Барвинок розовый (*Catharanthus roseus*). © Carl Lewis

В волчьих ягодах (*Daphne mezereum*), которые заманчиво алеют на стволе растения, содержится гликозид дафнин и ядовитая смола мезерин, которая на начальной стадии вызывает нестерпимое жжение в горле, сильную горечь во рту, головокружение и отёк языка. Когда вы любуетесь весной сиреневыми цветами волчегонника, не срывайте и не отгрызайте веточку зубами, это очень опасно.



Волчегодник обыкновенный (*Daphne mezereum*). © [kras3](#)

Ярко-оранжевые ягоды ландыша (*Convallaria*) тоже несут опасность. Гликозиды ландыша, наперстянки, купены влияют на ритм сердцебиения, на нервную систему и желудок. Опасность представляет даже вода в вазочке, где стоят эти цветы.



Ландыш (*Convallaria*). © [Irina Durnova](#)

В конце лета в хвойном лесу можно встретить **вороний глаз** (*Paris*) – чёрно-синюю ягоду между крупными листьями. Следите, чтобы,

гуляя по лесу, ваши дети не приняли вороний глаз за голубику или чернику.

Относитесь осторожно к растениям с яркими и сочными плодами, если вы точно не знаете, что это за растения!



Вороний глаз четырёхлистный, или Вороний глаз обыкновенный (*Paris quadrifolia*). © Ruud de Block

Содержит алкалоиды гиосциамин, скополамин и атропин сок белены, который вызывает галлюцинации, бред, учащенное сердцебиение и помрачение рассудка. Незначительное же количество этих веществ ещё в древности применяли для обезболивания при хирургических операциях.

Белена чёрная (*Hyoscyamus niger*), как и картофель относится к семейству пасленовых. Растёт она на окраинах полей и пустырях. Высота этого ядовитого растения около 1 метра, на желтоватых цветках проступает бордовое жилкование. После цветения на белене появляются кувшинообразные белые коробочки с семенами округлой формы. Люди, которые жуют эти семена, чтобы успокоить зубную боль, ощущают сухость во рту, у них нарушается речь, и расширяются зрачки, психическое возбуждение может перейти в безумие. Такие же симптомы появляются от красных ягод **паслена чёрного** и **паслена сладко-горького**.



Белена чёрная (*Hyoscyamus niger*). © Rolf Muller

По свалкам и пустырям растёт **дурман вонючий**, лучше не дышать его запахом, а уж трогать его цветы очень опасно. Плоды “одурь — травы” содержат алкалоид датурин, который содержит и белена. Опасны и другие растения из семейства пасленовых: белладонна, магическая мандрагора, табак из Южной Америки и перуанская кока.



Дурман обыкновенный, или Дурман вонючий (*Datura stramonium*). © NYSIPM

Опасен для человека и **борщевик**, из его ядовитых стеблей нельзя мастерить ни дудочки, ни брызгалки. Листья борщевика выделяют обжигающие на солнце эфирные масла. Так же действуют на кожу человека и **ясеник кавказский** и **ясеник узколистый**.

Ядовиты и многие лютики, они вырабатывают опасные гликозиды и эфирные масла, которые раздражают нос, гортань и глаза. А сок лютика приводит к резким болям в желудке. Среди лютиковых много и ядовитых

трав: **адонис**, **морозник**, **водосбор**, **прострел**, **воронец колосистый** и другие растения.



Прострел чернеющий (*Pulsatilla nigricans*). © [Adam Gor](#)

Но ядовитые растения могут приносить не только вред, многие из них полезны. В народной медицине на Руси использовалось около 160 видов ядовитых растений.



Мак опийный, или Мак снотворный (*Papaver somniferum*). © [tanja niggendijker](#)

Трудно представить, что у очень вкусного индийского **ореха кешью** кожура содержит ядовитый кардол, от которого на коже человека могут возникнуть нарывы. В Индии это вещество используют, чтобы предохранить от муравьёв стройматериалы. Тропический плод **манго** полезен и приятен на вкус, но запах его цветков может вызвать у человека аллергию. Незрелая кожура, ветки и ствол мангового дерева содержит ядовитую камедь, которая оставляет на коже волдыри и отёки.

Отравиться можно и **маком снотворным**. Недозрелые коробочки и завязь мака отравлены ядовитым млечным соком.

Чистотел тоже содержит млечный сок, который может вызвать ожог на коже. Большие неприятности принесёт сок чистотела при попадании в желудок. В настоящее время алкалоиды чистотела изучаются для применения в медицине, как сдерживающие рост злокачественных опухолей.



Чистотел большой (*Chelidonium majus*). © [fifeflora](#)

Следует понимать, что большинство ядовитых растений не представляют серьёзной опасности при случайном контакте с ними. Очень много зависит от дозы их применения. Как правило, ядовитыми растениями можно отравиться, если вы будете использовать их для самолечения, без консультации с врачом, опираясь на советы «знающих людей».