



## **СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ**

*Провести время радостно и с пользой возможно всегда.*

*Не смотря на вынужденную самоизоляцию семьи, ребенок не перестает быть активным. Даже в квартире родители могут поддержать двигательную активность детей с помощью подвижных игр.*

*Подвижные игры позволяют снизить эмоциональное и физическое напряжение, выплеснуть накопившуюся энергию как детей, так и взрослых. А самое главное – получить удовольствие и радость от общения друг с другом.*

*Именно в игре ребенок развивает коммуникативные способности, учится устанавливать с партнерами (сверстниками и/или взрослыми) взаимоотношения. Любые игры воспитывают сознательную дисциплину. Дети приучаются к соблюдению правил, справедливости, учатся контролировать свои поступки и объективно оценивать поступки других.*

*Радость, которую вы доставите своему ребенку, играя с ним, станет и вашей радостью, а проведенные вместе приятные минуты помогут вам сделать добрее и позитивнее совместную жизнь.*

*Терпения вам и неиссякаемой фантазии, дорогие родители!*

Педагог-психолог Романова Н.В.